

.....円安時代の新常識.....

国内 空港免税店 出発前 超得ショッピング

タイム

# DIME

16  
17

「できる男は机がキレイ」と言わせるための

## デスクトップ

最新 整理&

## ファイリング術

2007.8.21-9.4  
TREND MAGAZINE  
FOR BUSINESS  
PEOPLE

<http://www.digital-dime.com>  
<http://tv.rakuten.co.jp/dime/>

定価350円

### 「専門外来」

これって何科?.....わからなかったら

「専門外来」に行くべきです!

「頭痛外来」「口臭外来」「不眠外来」「いびき外来」「ドライアイ外来」etc.

駅弁、空弁に続くブームは必至!

### 「速弁」&

はやべん

絶対 寄りたい SA・PA グルメ57

サービスエリア パーキングエリア

帰省の必需品

おひとりさま大歓迎! ゆっくりのんびり夏の温泉宿

バス

ヒットメーカーたちが明かす、僕がこっそり観るDVD全36

36

TOKYO  
2008

エントリー締め切り直前! 東京マラソン2008スタートガイド

「タイム世代の年金」疑問にすべてお答えします!

### 3 初診から検査、 診断が効率よく 受けられる

「3時間待ち、3分診療」などという患者泣かせの一般外来とは違い、多くが予約制なので初診の段階から検査・診断がスピーディーに受けられる。しかも、専門医にじっくり診てもらえるので患者の満足度も高い。

### 4 大半が保険適用可。 他の病院からの 紹介もOK!!

専門外来といっても、診断、治療はほとんど健康保険が適用になる。だから、初診+診療料+薬代は高くても5000円以内で済むケースが多い。他の科での検査、診察、治療が必要な場合は、適当な科を紹介してくれるのでうれしい。

### 1 症状や悩みに 合った病院が 簡単に選べる!!

ストレスなどから起こる現代病といわれるものが増えているが、病院に行きたくても、症状によってはどの診療科に行けばいいかわからない人も多い。専門外来は「簡単に適確に選べる外来があれば」というニーズにマッチしている。

## 「専門外来」 に行く メリット4

### 2 専門医による 適確な診療だから 安心して行ける!!

ネットなどで患者が専門知識を集めやすくなり専門医志向が高まっていることに応え、必ず、専門の医師が診療する外来として設置されている。全国各地の大学病院でも続々とオープンしているのですます存在価値が高まっている。

#### 「これからは専門外来の時代です」



山野美容芸術  
短期大学教授  
医学博士

中原英臣氏

「専門外来」の高利は患者さんにわかりやすいということに尽きます。院長の名前が付いた病院では列に強いのがわからないし、第一外科とか第二内科などと買われてもよくわからない。患者さんは「症状」で病院に行くのですから、それにピッタリの専門外来が増えるのは大変いいこと。病院も医療がサービス業であることにやっと気づいてきたんですね。これからは専門外来の時代——こう、断言して間違いないでしょう。

内科や外科などの診療科目名は、法律で種類が定められているため、病院は勝手に科名を付けられない。しかし、「専門外来」は特に規定がないので病院が自由に設置できる。だから病名や症状などに合わせてさまざまな種類の専門外来が設けられるようになり、そのおかげで、患者は自分の症状や病名に合う病院が探しやすくなったのだ。最近、「名医のいる病院」といった本や「病名別ベスト病院ランキング」などが各メディアで紹介されているが、その情報を見つけたとしても、すぐにその名医に診てもらえる可能性は低い。それならば自分の症状に合った専門外来を見つけて行く方がずっと早い。しかも専門外来の担当医はその領域の専門家だから、最新の知識を持ち、それに基づいた治療法で適確な診療をしてくれるから安心。大半は予約が必要だが、忙しいビジネスマンやOLはわざわざ会社を休んで行くことを考えれば、このメリットは大きいはず。「専門外来」は、忙しい現代人にとっての、駆け込み寺、的存在なのだ。

## 本誌編集部員Yの体験レポート②

### どうにもならない頭痛が続いたら 頭痛外来

問診や質問票、器質的な障害の確認のために受けたマルチスライスCTスキャンから、予想通り先生に片頭痛と診断される。片頭痛には2000年ごろから医師が処方できるようになったトリプタン製剤という特效薬があり、拡張しすぎた脳の血管を正常な状態に戻すと同時に、三叉神経からの炎症物質の分泌を抑え込む作用があるようだ。これは痛み止めではなく、片頭痛のメカニズムに対して効くのだとか。国際分類では頭痛は14種類もあるという。こういうことがわかるだけでも専門外来に行く価値がある。



八王子クリニック 頭痛外来

■東京都八王子市横山町11-5 斗南堂ビル ☎042-643-3717 03年4月開設。火曜・祝祭日以外の10～13時、16～20時。予約優先診療。保険診療。患者数は平均月100名。20～30代の慢性頭痛が多いそうだ。



慢性頭痛には、片頭痛、混合型、緊張型、群発型などがありますが、我慢は禁物。すぐに治療を!

脳神経外科部長 成田 考而先生

### 歩くと痛みがあるようなら 足と靴外来

革靴を履くと足が痛くなるんだよな

足の問題を軽く考えてはいけません。靴とともに、すぐにでも専門病院で診てもらってください。

履き足なので長時間、革靴で歩くと足が痛くなるのが悩み。まず診察を受けるとインソール(中敷き)を作ることを勧められた。外反母趾など症状によりレントゲンを撮ることもあるという。インソールは、靴外來の日に整形外科技術チームが足のチェック・採寸・採型をしてくれた。そして2週間後に再度、来院して受け取り、適合確認、歩行チェックを行う。インソールは3層構造で足のカーブがリアルでフィット感も上々。これならどんな革靴でも痛くならないし履れにくいだろう。タコ、魚の目、巻爪などの治療も行っている。



院長 近藤 光一先生



西村クリニック

■東京都墨田区3-17-11あしのビル ☎03-5625-8441 足の病気を総合的に診る病院として問診科を集約し開設したのは04年7月。第1、3本曜日午前。健康保険適用可。初診約6000円。インソール作製約7000円〜。



➡足を乗せるとズブッと4cmほど沈む。これで3次元の型とりができ、2週間後、マイ・インソールが出来上がる。



インソール作成のための型とり

最近、頭痛が多くて……。



#### 問診票に記入

◀最近、片頭痛が多く、今日も痛みが出て会社を早退。夕方に八王子クリニックへ。まずは10項目の質問票に記入。



#### 問診後、早速、CT検査



➡診察所では日本初のマルチスライスCTで脳内血管をスキャンされる。10秒で撮影し瞬時に動画にする優れ物だ。これなら原因がはっきりするぞと期待が小さくなる。



#### 検査の結果を見ながら 診断を受ける

➡画像から脳やそれ以外の体に原因となる病気があって起こる器質的な病気ではないことが判明。少し気分も楽に。

長時間のデスクワークが続いているので腰が痛い!

### 腰の痛みに耐えられなくなったら 腰痛外来



先生は長年の経験から問診だけで症状や痛みは80%判れるという。必要なら診察後にレントゲンやMRIを撮るそうだ。患者は腰椎疾患が70%、頸椎疾患が25%、胸椎疾患が5%。もっとも多い腰椎疾患で若い人に多いのは腰痛症、椎間板ヘルニア、腰椎分離症だという。さいわいギックリ腰をこじらせた程度で手術は必要なかったが、手術は関連の各科と連携して行なうという。手術数は年間250例で都内有数。先生は僕のような症状が軽い患者にもていねいに話を聞き、姿勢の注意や運動法のアドバイスしてくれた。

日本赤十字社医療センター 脊椎センター



■東京都渋谷区広尾4-1-22 ☎03-3400-1311 腰椎疾患、脊椎疾患の分野では草分け的存在。脊椎センターは昨年開設。初診患者は1日平均20名。保険診療で初回は約5000円。紹介状なしの場合認定療養費として2100円かかる。

#### 腰痛のメカニズムを知る



➡脊椎の歪みや立ち姿勢、どうしようもない痛みなどをチェック。ベッドでは足や膝を曲げ足腰に神経痛があるかどうかを確認。

➡念のためレントゲンを撮っていただき写真を見てみた。腰痛の起こるメカニズムや典型的な女性などをわかりやすく説明してくれた。

腰は万病のもと。痛みや違和感が1週間以上続くようなら、ためらわずに病院で診てもらってください。

脊椎整形外科部部長 久野木順一先生



#### まずは姿勢をチェック

